

May 2020 Health Observances

The Center for Tobacco Products has created bilingual (English/Spanish) social media content that can be used on your social media channels to share tobacco-related public health messages around May health observances.

POC: Emma Renfrow, ctpohcesocmedia@fda.hhs.gov

Note: Emojis may appear different (potentially as a question mark or square box) than when posted on social media. These will convert to intended emojis when pasted into social media channels.

Healthy Vision Month	Mes de la Visión Saludable
English	Spanish
<p>Images Twitter: Eye Doctor Facebook: Eye Doctor</p>	<p>Spanish Images Twitter: Eye Doctor S Facebook: Eye Doctor S</p>
<p>Tweets It's #HealthyVisionMonth 🧐 Smoking cigarettes can lead to vision loss. Protect your eyes by staying smoke-free. http://smokefree.gov via @FDATobacco [Attach Twitter: Eye Doctor]</p>	<p>Tweets Es el Mes de la Visión Saludable 🧐 Fumar cigarrillos puede provocar pérdida de la visión. Proteja su vista, ¡no fume! https://espanol.smokefree.gov/ de la @FDATobacco #HealthyVisionMonth [Attach Twitter: Eye Doctor S]</p>
<p>Facebook It's Healthy Vision Month 🧐 Smoking cigarettes can lead to vision loss. Protect your eyes by staying smoke-free. http://smokefree.gov via FDA Center for Tobacco Products [Attach Facebook: Eye Doctor]</p>	<p>Facebook Es el Mes de la Visión Saludable 🧐 Fumar cigarrillos puede provocar pérdida de la visión. Proteja su vista, ¡no fume! https://espanol.smokefree.gov/ del Centro para Productos de Tabaco de la FDA. [Attach Facebook: Eye Doctor S]</p>

National Asthma and Allergy Awareness Month	Mes Nacional de Concientización sobre el Asma y las Alergias
English	Spanish
<p>Images Twitter: Family Dinner Facebook: Family Dinner</p>	<p>Spanish Images Twitter: Family Dinner S Facebook: Family Dinner S</p>

Tweets	Tweets
<p>May is #AsthmaAwarenessMonth. Secondhand smoke can trigger asthma attacks for those with asthma. Asthmatic children exposed to secondhand smoke are at risk for increased asthma attacks. Help keep your children safe by keeping your home smoke-free. https://smokefree.gov [Attach Twitter: Family Dinner]</p>	<p>Mayo es el Mes de Concientización sobre el #Asma. El humo de segunda mano puede desencadenar ataques de asma en las personas susceptibles. Los niños asmáticos expuestos al humo ambiental corren riesgo de más ataques de asma. Mantenga su hogar libre de humo. https://espanol.smokefree.gov/ [Attach Twitter: Family Dinner S]</p>

Facebook	Facebook
<p>May is Asthma Awareness Month. Secondhand smoke can trigger asthma attacks for those with asthma. Asthmatic children exposed to secondhand smoke are at risk for increased asthma attacks. Help keep your children safe by keeping your home smoke-free. https://smokefree.gov via FDA Center for Tobacco Products [Attach Facebook: Family Dinner]</p>	<p>Mayo es el Mes de Concientización sobre el Asma. El humo de segunda mano puede desencadenar ataques de asma en las personas susceptibles. Los niños asmáticos que están expuestos al humo de segunda mano corren riesgo de tener más ataques de asma. Mantenga a sus hijos a salvo manteniendo su hogar libre de humo. https://espanol.smokefree.gov/ del Centro para Productos de Tabaco de la FDA. [Attach Facebook: Family Dinner S]</p>

National Stroke Awareness Month	Mes Nacional de Concientización sobre los Accidentes Cerebrovasculares
English	Spanish
<p>Images Twitter: National Stroke Awareness Month Facebook: National Stroke Awareness Month Twitter: Artery Facebook: Artery</p>	<p>Spanish Images Twitter: National Stroke Awareness Month S Facebook: National Stroke Awareness Month S Twitter: Artery S Facebook: Artery S</p>
Tweets	Tweets
<p>May is National Stroke Awareness Month. Smoking increases the risk of stroke. Make the healthy choice this #strokemonth by staying smoke-free. http://smokefree.gov via @FDATobacco [Attach Twitter: National Stroke Awareness Month]</p>	<p>Mayo es el Mes Nacional de Concientización sobre los Accidentes #Cerebrovasculares. Fumar aumenta el riesgo de tener un #ACV. Este mes tome una decisión que beneficiará su salud y deje de fumar: https://espanol.smokefree.gov/ de la @FDATobacco [Attach Twitter: National Stroke Awareness Month S]</p>
<p>#DYK Smoking causes dangerous plaque buildup in your arteries that can lead to stroke?</p>	<p>¿Sabía que fumar causa una acumulación peligrosa de placa en las arterias y que esto puede provocar un accidente cerebrovascular?</p>

<p>Make the healthy choice this #stroke month by staying smoke-free. http://smokefree.gov via @FDATobacco [Attach Twitter: Artery]</p>	<p>Tome una decisión que beneficiará su salud este mes de concientización de los ACV y deje de fumar. https://espanol.smokefree.gov/ de la @FDATobacco [Attach Twitter: Artery S]</p>
Facebook	Facebook
<p>May is National Stroke Awareness Month.</p> <p>Smoking increases the risk of stroke. Make the healthy choice this stroke month by staying smoke-free. http://smokefree.gov via FDA Center for Tobacco Products [Attach Facebook: National Stroke Awareness Month]</p>	<p>Mayo es el Mes Nacional de Concientización sobre los Accidentes Cerebrovasculares. Fumar aumenta el riesgo de tener un accidente cerebrovascular. Tome una decisión que beneficiará su salud este mes de los ACV y no fume. https://espanol.smokefree.gov/ a través del Centro para Productos de Tabaco de la FDA [Attach Facebook: National Stroke Awareness Month S]</p>
<p>Did you know, smoking causes dangerous plaque buildup in your arteries that can lead to stroke? Make the healthy choice this stroke month by staying smoke-free. http://smokefree.gov via FDA Center for Tobacco Products [Attach Facebook: Artery]</p>	<p>¿Sabía que fumar causa una acumulación peligrosa de placa en las arterias y que esto puede provocar un accidente cerebrovascular? Tome una decisión que beneficiará su salud este mes de concientización de los ACV y deje de fumar. https://espanol.smokefree.gov/ del Centro para Productos de Tabaco de la FDA [Attach Facebook: Artery S]</p>

World Asthma Day Tuesday May 5, 2020	Día Mundial del Asma Martes, 5 de mayo de 2020
English	Spanish
Images Twitter: Mom Daughter Art Facebook: Mom Daughter Art	Spanish Images Twitter: Mom Daughter Art S Facebook: Mom Daughter Art S
Tweets	Tweets
<p>Today is #WorldAsthmaDay. Secondhand smoke can trigger asthma attacks for those with asthma. Asthmatic children exposed to secondhand smoke are at risk for increased asthma attacks. Help keep your children safe by keeping your home smoke-free: https://smokefree.gov via @FDATobacco [Attach Twitter: Mom Daughter Art]</p>	<p>Hoy es el Día Mundial del #Asma. El humo de segunda mano puede desencadenar ataques de asma en personas susceptibles. Los niños asmáticos expuestos al humo ambiental corren riesgo de más ataques de asma. Mantenga su hogar libre de humo. https://espanol.smokefree.gov/ de la @FDATobacco [Attach Twitter: Mom Daughter Art S]</p>
Facebook	Facebook
<p>Today is World Asthma Day. Secondhand smoke can trigger asthma attacks for those with asthma. Asthmatic children exposed to secondhand smoke are at risk for increased asthma attacks. Help keep your children safe by keeping</p>	<p>Mayo es el Mes de Concientización sobre el Asma. El humo de segunda mano puede desencadenar ataques de asma en las personas susceptibles. Los niños asmáticos que están expuestos al humo de segunda mano corren riesgo de tener</p>

<p>your home smoke-free: https://smokefree.gov via FDA Center for Tobacco Products [Attach Facebook: Mom Daughter Art]</p>	<p>más ataques de asma. Mantenga a sus hijos a salvo manteniendo su hogar libre de humo. https://espanol.smokefree.gov/ del Centro para Productos de Tabaco de la FDA. [Attach Facebook: Mom Daughter Art_S]</p>
---	--

National Women’s Health Week May 10 – 16, 2020	Semana Nacional de la Salud de la Mujer 10 al 16 de mayo de 2020
English	Spanish
<p>Images Twitter: Woman Talking To Doctor Facebook: Woman Talking To Doctor</p>	<p>Spanish Images Twitter: Woman Talking To Doctor_S Facebook: Woman Talking To Doctor_S</p>
<p>Tweets This week, we are celebrating women with National Women’s Health Week. #NWHW Nearly 7 out of 10 U.S. women smokers want to stop smoking completely. Find resources designed for women to help you start being smoke-free today: http://women.smokefree.gov via @FDATobacco [Attach Twitter: Woman Talking To Doctor]</p>	<p>Tweets Esta semana celebramos la Semana Nacional de la Salud de la Mujer. #NWHW En EEUU, casi 7 de cada 10 mujeres que fuman quieren romper el hábito. Encuentre recursos diseñados para mujeres que pueden ayudarla a dejar de fumar hoy mismo: https://espanol.smokefree.gov/ de la @FDATobacco [Attach Twitter: Woman Talking To Doctor_S]</p>
<p>Facebook This week, we are celebrating women with National Women’s Health Week. Nearly 7 out of 10 U.S. women smokers want to stop smoking completely. Find resources designed for women to help you start being smoke-free today: http://women.smokefree.gov via FDA Center for Tobacco Products [Attach Facebook: Woman Talking To Doctor]</p>	<p>Facebook Esta semana, celebramos a las mujeres con la Semana Nacional de la Salud de la Mujer. Casi 7 de cada 10 mujeres estadounidenses que fuman quieren romper con el hábito por completo. Encuentre recursos especialmente diseñados para mujeres que pueden ayudarla a dejar de fumar hoy mismo: https://espanol.smokefree.gov/ del Centro para Productos de Tabaco de la FDA [Attach Facebook: Woman Talking To Doctor_S]</p>

National Prevention Week May 10 – 16, 2020	Semana Nacional de la Prevención 10 al 16 de mayo de 2020
English	Spanish
<p>Images Twitter: Teen Brain Facebook: Teen Brain</p>	<p>Spanish Images Twitter: Teen Brain_S Facebook: Teen Brain_S</p>
<p>Tweets</p>	<p>Tweets</p>

<p>This week is @SAMHSAGov National Prevention Week.</p> <p>Nicotine addiction keeps people smoking even when they want to quit. #NPW2020 Quitting is tough, but it can be done. http://smokefree.gov via @FDATobacco [Attach Twitter: Teen Brain]</p>	<p>Esta semana es la Semana Nacional de la Prevención de @SAMHSAGov. La adicción a la nicotina mantiene a las personas fumando incluso cuando quieren romper el hábito. #NPW2020 Dejar de fumar es difícil, pero sí se puede hacerlo. https://espanol.smokefree.gov/ de la @FDATobacco [Attach Twitter: Teen Brain S]</p>
<p>Facebook</p>	<p>Facebook</p>
<p>This week is National Prevention Week.</p> <p>Nicotine addiction keeps people smoking even when they want to quit. Quitting is tough, but it can be done. http://smokefree.gov via FDA Center for Tobacco Products [Attach Facebook: Teen Brain]</p>	<p>Esta semana es la Semana Nacional de Prevención.</p> <p>La adicción a la nicotina hace que las personas sigan fumando incluso cuando quieren romper el hábito. Dejar de fumar es difícil, pero sí es posible hacerlo. https://espanol.smokefree.gov/ del Centro para Productos de Tabaco de la [Attach Facebook: Teen Brain S]</p>